



ANUNT

Universitatea Babeș-Bolyai organizează concurs pentru ocuparea postului de **psiholog**, în cadrul proiectului PN-III-P4-ID-PCE-2020-2894, cu titlul ”Reducerea costurilor singurătății: O abordare cognitiv-comportamentală a mecanismelor și intervenție,” pe durată determinată (stabilită conform contractului de finanțare a proiectului și graficului de realizare a activităților), cu normă parțială.

Condiții de participare la concurs:

- studii superioare licență, master în psihologie;
- calitatea de student-doctorand în psihologie;
- experiență și competențe în domeniu, cu accent pe tema de cercetare a proiectului;
- cunoștințe avansate de psihologie clinică;
- cunoștințe foarte bune de limba engleza și română, scris și vorbit;
- cunoștințe foarte bune de operare calculator;
- capacitate de analiză și sinteză; abilități de comunicare;

Dosarul de concurs

Pentru participarea la concurs persoanele interesate vor depune la **Serviciul Resurse Umane** (Str. I.C. Bratianu nr.14) sau vor transmite pe adresa de email **daniela.cadis@ubbcluj.ro**, până la data de **24.03.2023 ora 16:00**, următoarele documente:

1. cererea de înscriere la concurs (formular tip)
2. copia documentului care atestă identitatea,
3. copii ale documentelor care atestă nivelul studiilor și efectuarea unor specializări,
4. documente care atestă experiența profesională solicitată pentru ocuparea postului, dacă este cazul,
5. curriculum vitae în format Europass,
6. lista lucrărilor publicate, dacă este cazul,
7. alte documente relevante pentru desfășurarea concursului

Selecția dosarelor de concurs

Selecția dosarelor de concurs din perspectiva îndeplinirii condițiilor specifice de participare va avea loc în cel mult o zi lucrătoare de la încheierea perioadei de depunere a dosarelor.

Rezultatele la selecția dosarelor de concurs vor fi afișate în data de **27.03.2023**, cu indicarea numărului de înregistrare al dosarului de concurs.

Contestațiile privind rezultatele obținute la selecția dosarelor de concurs se pot depune în termen de o zi lucrătoare de la data afișării rezultatelor, la Serviciul Resurse Umane (Str. I.C. Bratianu nr.14) **sau** pe adresa de e-mail **daniela.cadis@ubbcluj.ro**.

Contestațiile se soluționează în cel mult o zi lucrătoare de la expirarea termenului de depunere.

Doar candidații declarați admiși în urma selecției dosarelor de concurs pot participa la probele de concurs.

Probele de concurs

1. Evaluarea dosarelor de concurs în raport cu următoarele criterii:

- activitatea științifică/profesională a candidatului
- experiența în domeniul postului
- eficiența colaborărilor științifice, în funcție de specificul domeniului candidatului
- implicarea candidatului în proiecte de cercetare-dezvoltare

2. Interviu în cadrul căruia se evaluează capacitatea candidatului de a realiza sarcinile și activitățile aferente postului, motivația și disponibilitatea candidaților în raport cu următoarele criterii:

- cunoștințe profesionale
- abilități și aptitudini impuse de funcție
- motivația candidatului

Probele concursului se vor desfășura în data de **28.03.2023**. Locația și modalitatea de desfășurare a acestora, vor fi comunicate participanților în prealabil.

Punctajul final al concursului se calculează ca medie aritmetică a punctajelor obținute la probele concursului. Poate fi declarant admis candidatul care a obținut cel mai mare punctaj final, cu condiția ca acesta să fi obținut punctajul minim necesar de 7 puncte la fiecare probă de concurs.

La punctaje finale egale are prioritate candidatul care a obținut punctajul cel mai mare la interviu.

Comunicarea și contestarea rezultatelor

Rezultatele concursului vor fi afișate pe pagina oficială de internet a instituției în data de **29.03.2023**, cu indicarea numărului de înregistrare al dosarului de concurs.

Candidații nemulțumiți de rezultatele obținute pot formula contestații în cel mult o zi lucrătoare de la afișarea rezultatelor.

Contestațiile se depun la Serviciul Resurse Umane (Str. I.C. Bratianu nr.14) **sau** pe adresa de e-mail **daniela.cadis@ubbcluj.ro**. Contestațiile se soluționează în cel mult o zi lucrătoare de la expirarea termenului de depunere.

Informații suplimentare pot fi obținute la adresa de e-mail **daniela.cadis@ubbcluj.ro**.

Director R.U.,
Ec. Mircea Rațiu

Afișat azi,
09.03.2023

Lista tematică și bibliografie

Psiholog-proiect: **Reducerea costurilor singurătății: O abordare cognitiv-comportamentală a mecanismelor și intervenție, cod proiect: PN-III-P4-ID-PCE-2020-2894**

Bibliografie:

- Baumeister, R. F., & Leary, M. R. (1995). The Need to Belong: Desire for Interpersonal Attachments as a Fundamental Human Motivation. *Psychological Bulletin*, *117*(3), 497-529. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.117.3.497>.
- Bessaha, M. L., Sabbath, E. L., Morris, Z., Malik, S., Scheinfeld, L., & Saragossi, J. (2020). A Systematic Review of Loneliness Interventions Among Non-elderly Adults. *Clinical Social Work Journal*, *48*(1), 110–125. <https://doi.org/10.1007/s10615-019-00724-0>
- Beutel, M. E., Klein, E. M., Brähler, E., Reiner, I., Jünger, C., Michal, M., Wiltink, J., Wild, P. S., Münzel, T., Lackner, K. J., & Tibubos, A. N. (2017). Loneliness in the general population: Prevalence, determinants and relations to mental health. *BMC Psychiatry*, *17*(1), 97. <https://doi.org/10.1186/s12888-017-1262-x>
- Cacioppo, J. T., & Cacioppo, S. (2018). The growing problem of loneliness. *The Lancet*, *391*(10119), 426. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)30142-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(18)30142-9)
- Cacioppo, J. T., Hawkley, L. C., & Thisted, R. A. (2010). Perceived Social Isolation Makes Me Sad: Five Year Cross-Lagged Analyses of Loneliness and Depressive Symptomatology in the Chicago Health, Aging, and Social Relations Study. *Psychology and Aging*, *25*(2), 453–463. <https://doi.org/10.1037/a0017216>
- Cacioppo, J. T., Hawkley, L. C., Ernst, J. M., Burleson, M., Berntson, G. G., Nouriani, B., & Spiegel, D. (2006). Loneliness within a nomological net: An evolutionary perspective. *Journal of Research in Personality*, *40*, 1054-1086. <https://doi.org/10.1016/j.jrp.2005.11.007>
- Cacioppo, S., Grippo, A. J., London, S., Goossens, L., & Cacioppo, J. T. (2015). Loneliness: Clinical Import and Interventions. *Perspectives on Psychological Science*, *10*(2), 238–249. <https://doi.org/10.1177/1745691615570616>
- Fung, K., Paterson, D., & Alden, L. E. (2017). Are Social Anxiety and Loneliness Best Conceptualized as a Unitary Trait? *Journal of Social and Clinical Psychology*, *36*(4), 335–345. <https://doi.org/10.1521/jscp.2017.36.4.335>
- Ge, L., Yap, C. W., Ong, R., & Heng, B. H. (2017). Social isolation, loneliness and their relationships with depressive symptoms: A population-based study. *PLoS ONE*, *12*(8). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0182145>
- Hawkley, L. C. & Cacioppo, J. T. (2010). Loneliness matters: A theoretical and empirical review of consequences and mechanisms. *Annals of Behavioral Medicine*, *40*, 218-227. <https://doi.org/10.1007/s12160-010-9210-8>
- Holt-Lunstad, J., Smith, T. B., Baker, M., Harris, T., & Stephenson, D. (2015). Loneliness and Social Isolation as Risk Factors for Mortality: A Meta-Analytic Review. *Perspectives on Psychological Science*, *10*(2), 227–237. <https://doi.org/10.1177/1745691614568352>
- Käll, A., Jägholm, S., Hesser, H., Andersson, F., Mathaldi, A., Norkvist, B. T., Shafran, R., & Andersson, G. (2020). Internet-Based Cognitive Behavior Therapy for Loneliness: A

- Pilot Randomized Controlled Trial. *Behavior Therapy*, 51(1), 54–68. <https://doi.org/10.1016/j.beth.2019.05.001>
- Maes, M., Nelemans, S. A., Danneel, S., Fernández-Castilla, B., Van den Noortgate, W., Goossens, L., & Vanhalst, J. (2019). Loneliness and social anxiety across childhood and adolescence: Multilevel meta-analyses of cross-sectional and longitudinal associations. *Developmental Psychology*, 55(7), 1548–1565. <https://doi.org/10.1037/dev0000719>
- Mann, F., Bone, J. K., Lloyd-Evans, B., Frerichs, J., Pinfold, V., Ma, R., Wang, J., & Johnson, S. (2017). A life less lonely: The state of the art in interventions to reduce loneliness in people with mental health problems. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 52(6), 627–638. <https://doi.org/10.1007/s00127-017-1392-y>
- Masi, C. M., Chen, H.-Y., Hawkey, L. C., & Cacioppo, J. T. (2011). A Meta-Analysis of Interventions to Reduce Loneliness. *Personality and Social Psychology Review*, 15(3), 219–266. <https://doi.org/10.1177/1088868310377394>
- Mote, J., Gonzalez, R., Kircos, C., Gard, D. E., & Fulford, D. (2020). *I'm gonna make myself lonesome when you go: Predictors of loneliness in daily life* [Preprint]. PsyArXiv. <https://doi.org/10.31234/osf.io/pr79>
- Rosenberg, M., Luetke, M., Hensel, D., Kianersi, S., & Herbenick, D. (2020). *Depression and loneliness during COVID-19 restrictions in the United States, and their associations with frequency of social and sexual connections* [Preprint]. *Epidemiology*. <https://doi.org/10.1101/2020.05.18.20101840>
- Spithoven, A. W. M., Bijttebier, P., & Goossens, L. (2017). It is all in their mind: A review on information processing bias in lonely individuals. *Clinical Psychology Review*, 58, 97–114. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2017.10.003>
- Stickley, A., & Koyanagi, A. (2016). Loneliness, common mental disorders and suicidal behavior: Findings from a general population survey. *Journal of Affective Disorders*, 197, 81–87. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2016.02.054>
- Young, J. E., Klosko, J. S., & Weishaar, M. E. (2006). *Schema therapy: A practitioner's guide*. Guilford Press.